



РОО «НПАССД»



НОВОСИБИРСКАЯ
ОБЛАСТНАЯ
БОЛЬНИЦА

ГБУЗ НСО «ГНОКБ»

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения

Новосибирской области

«Государственная Новосибирская областная клиническая больница»

«МОЯ БЛАГОДАРНОСТЬ НАСТАВНИКУ»

Эссе

Работу выполнила:

операционная медицинская сестра

Лепесбаева Асель Нуржаубаевна

Новосибирск, 2022



Лепесбаева Асель Нуржаубаевна,
медицинская сестра операционного блока
Государственной Новосибирской областной клинической больницы

Пожилая женщина изнывала от боли. Когда ее привезли в операционную, я увидела на ее руках и на плечах чудовищные ожоги. Поражено было около 15 процентов тела. Но хирурги были спокойны, в их движениях не было ни спешки, ни напряжения. Работали они ритмично, но в то же время быстро – примерно через три часа операция была закончена. Я в очередной раз подумала: это – еще одна маленькая победа жизни над смертью. Чудо, подобное воскрешению Лазаря.

Чудо в моей в моей жизни теперь случается ежедневно. В 7:30 утра я вхожу в операционную, готовлю помещение и инструменты. Потом приходят врачи, звучит фраза «Можно начинать»... В этот момент я испытываю сильный душевный подъем и особенно ясно понимаю: это мое жизненное предназначение и я его выполняю.

Я – операционная медицинская сестра. В структуре сестринской службы операционные сестры занимают особое место. Хирурги называют нас «элитными войсками». Многие врачи предпочитают работать с одной и той же сестрой постоянно. Когда хирургическая бригада долго работает вместе, бывает, что специалисты обходятся вообще без слов – настолько они понимают друг друга. Но для этого сестра должна досконально знать не только ход операции, но и профессиональный стиль врача, должна чувствовать его состояние и даже предугадывать его действия.



Операционной сестрой я работаю последние полгода, до этого была постовой медицинской сестрой. При этом с первого дня моего служения медицине я чувствую бесконечную признательность человеку, который помог мне прийти в эту профессию и которого считаю своим первым наставником.

Передо мной никогда не стоял выбор – кем быть. С самого детства я точно знала, что буду медицинским работником, буду помогать людям, спасать их от недугов. Сделать этот выбор мне помогла моя бабушка, Галина Вячеславовна Зенкова.

Я запомнила на всю жизнь: когда мне исполнилось пять лет, бабушка подарила мне игровой набор доктора «Волшебная аптечка». Как же было интересно играть с ним! Я лечила всех: кукол, кошку, подруг, соседей... Но больше всего мне нравилось бегать с фонендоскопом за родителями и «слушать» их!



Бабушка и внучка, 2004 год.

А потом бабушка привела меня к себе на работу в Новокузнецкую городскую детскую клиническую больницу № 4. Работала она медсестрой в приёмном хирургическом отделении. Там готовили детей к экстренным операциям, и мне очень нравилось наблюдать, как бабушка общается с

ребятишками, как к каждому находит свой подход. Ведь все дети в больнице боятся, всем страшно. А она их и обнимет, и приласкает. Я помню, папа одного ребенка сказал ей: «Вы знаете, родная мать не всегда относится к детям так, как относитесь вы». Я любила бывать у нее на работе, любила исподтишка разглядывать медицинское оборудование и представлять, что я тоже сижу здесь в белом халате и говорю детям: «Не бойся! Открой рот, скажи а-а-а-а».



Медицинская сестра Галина Вячеславовна Зенкова, 1993 год.

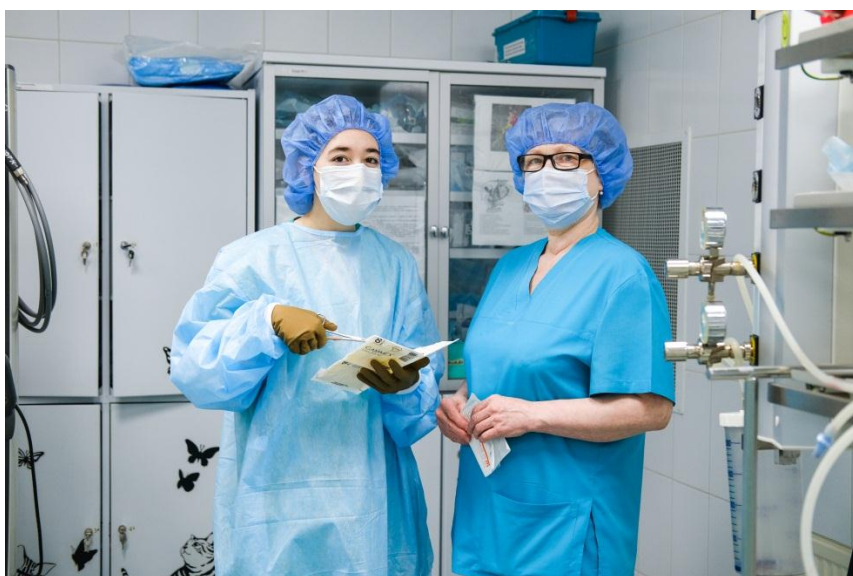
Бабушка проработала медицинской сестрой более 50 лет. Именно она стала для меня первым и самым важным проводником в профессию, именно она с детства внушала мне, что смысл жизни – помогать людям. Благодаря ей я пошла учиться в медколледж и медицина стала для меня судьбой. А больница, в которой бабушка трудилась всю жизнь, стала моим первым местом работы. И когда я делала первые робкие шаги в освоении сестринского дела, бабушка помогала мне, поддерживала и внушала веру в успех.

Сейчас Галина Вячеславовна на пенсии. А я продолжаю ее дело, и мне кажется, что бабушка как будто благословила меня: рядом со мной всегда оказываются люди, готовые мне помочь.



Асель Лепесбаева – студентка медицинского колледжа, 2018 год.

В Новосибирской областной больнице моим официальным наставником стала Ирина Владимировна Корепина. Она меня всему обучала, с самых первых минут моего пребывания в операционной. Сначала я просто наблюдала, вникала в работу. Потом училась «мыться» перед операцией: сначала с ней вместе, потом одна, а она наблюдала за тем, как я все это делаю.



Ирина Владимировна Корепина – наставник Асель, 2022 год.

Ирина Владимировна очень требовательная, наверное, за это она мне и нравится. Мне бабушка говорила: «Именно таких людей мы и запоминаем». Поначалу было непросто, ко многому нужно было привыкнуть. Например, после того как «помылись», мы должны держать руки на уровне груди, а у меня они все время опускались. Ирина Владимировна всегда говорила: «Руки! Руки!» – с таким нажимом, немножко нараспев. Я так и запомнила, вместе с ее интонацией! Сейчас это уже рефлекс.

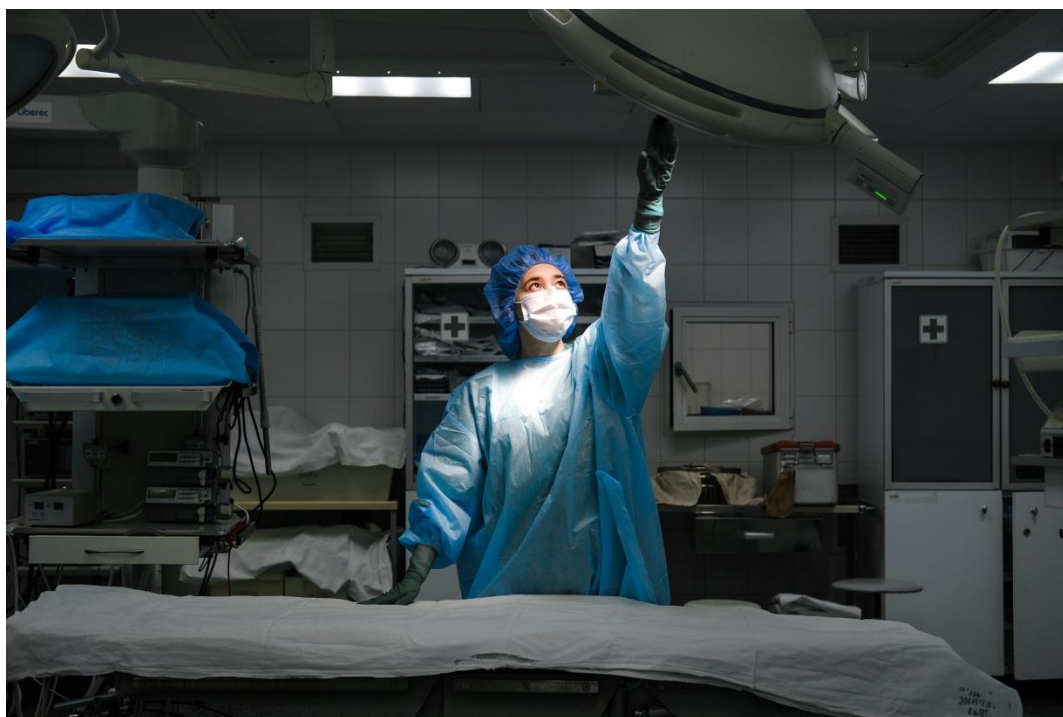


В операционной, 2022 год.

В областной клинике я узнала про врачебную клятву, написанную святителем Лукой. Особенно поразили меня два пункта из этой клятвы. Первый звучит так: «Я признаю, что больной – это живой, страдающий человек, а не случай из медицинской практики, и обязуюсь всеми доступными средствами облегчить или избавить его от страданий». Такому отношению к пациенту учила меня бабушка, этому же учит Ирина Владимировна.

И второй – очень важный для меня пункт: «Я сделаю всё, чтобы избавить больного от тяжелой психической травмы перед операцией». Во мне это нашло очень сильный отклик, ведь я вижу, как все пациенты, даже самые смелые и сильные, переживают и нуждаются в добром слове. Помню, я была маленькой, мне делали операцию. Когда меня везли на каталке, я так боялась! Еду – а лампочки перед глазами так и мелькают... И вот, со мной разговаривала анестезистка, она говорила: «Ты сейчас приедешь и увидишь очень красивые лампочки над головой. Тебе поставит укольчик, ты уснешь... Не бойся!» Я была так благодарна ей! Это было единственное, что меня успокаивало.

Теперь я перед операцией разговариваю с пациентом, стараюсь комментировать каждое свое действие, потому что человек не знает, что с ним происходит, и от этого сильно пугается. Я говорю ему: «Не пугайтесь, вот сейчас я накрою вас простыней и уберу одеяло...». Успокаивать больного – это ведь тоже работа медицинской сестры, не случайно же раньше наша профессия называлась «сестра милосердия».



В операционной, 2022 год.

Я часто думаю о том, как здорово, что в медицине есть традиция наставничества. Ведь не каждому повезло – не у всех есть такая бабушка, как у меня, и такой наставник, как Ирина Владимировна Корепина. А благодаря наставнику молодой специалист легче привыкает, осваивается, постигает азы профессии. Всегда можно спросить, обратиться за помощью. Наставник и подскажет, и построжится, если я что-то сделала не так, и похвалит за старание, и посоветует, в каком направлении можно развиваться дальше. Конечно, есть книги, есть стандарты и регламенты, есть, наконец, интернет-ресурсы. Оттуда можно узнать про новые медицинские технологии, про санитарные правила и нормы. Однако отношению к людям лучше учиться у наставника. Наша профессия находится в системе «человек – человек», а по книжкам человечности не научишься. Опытного наставника с его вниманием и добротой не заменит ничто.

Каждое утро в 7:30 утра я вхожу в операционную. И каждый раз душа моя замирает от восторга, ведь на моих глазах не единожды происходило и еще много раз произойдет настоящее чудо – спасение человеческой жизни!

Меня переполняет чувство благодарности за то, что моя профессиональная судьба складывается именно так. Спасибо за это моим наставникам – Галине Вячеславовне Зенковой и Ирине Владимировне Корепиной. Я очень стараюсь оправдать их доверие.

В работе использованы фотографии из фотоархива Галины Вячеславовны Зенковой, из фотоархива Асель Лепесбаевой, а также работы фотографа Эвелиной Жуковой