



*Волонтеры – студенты Новосибирского медицинского колледжа*



*Коллектив инфекционного госпиталя на базе ГБУЗ НСО №11. Главный врач А.Я. Величко, гл. медсестра О.А. Жерносенко*



*Вход в красную зону. Врач Б.А. Голубев, старшая медсестра Ю.В. Воробьева, палатная медсестра Н.В. Бессонова*

## НОВОСИБИРСК: «МЫ ЭТО СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ»

В середине марта 2020 года стало очевидно, что инфекция, вызванная новым коронавирусом COVID-19, не обойдет Новосибирск – столицу Сибири и третий по численности населения город России.

Тогда же в кратчайшие сроки на базе ГКБ №11 был развернут инфекционный госпиталь на 642 койки. Жизнь больницы вошла в новое русло.

Был издан приказ Министерства здравоохранения Новосибирской области от 03.04.2020г. №822 «О временном перепрофилировании коек для оказания медицинской помощи пациентам с подтвержденным диагнозом новой коронавирусной инфекции COVID-19 в стационарных условиях».

Медицинский персонал ГКБ №11 прошел дополнительную подготовку по вопросам санитарно-эпидемиологической безопасности при оказании помощи больным с COVID-19. Были задействованы интерактивные образовательные модули и методические материалы по COVID-19, выпущенные Минздравом России. Медицинский персонал прошел тестирование с получением сертификатов.

Началось экстренное перепрофилирование больницы. Сразу была определена последовательность необходимых монтажно-строительных работ, смонтированы новые системы вентиляции, сделаны дополнительные боксы в приемном отделении, построены шлюзы для разграничения «чистой» и «грязной» зон, подготовлены новые душевые для персонала на выходах из «красной» зоны, обеспечена поставка аппаратов ИВЛ, защитных костюмов и новых лекарственных препаратов.

Кабинеты администрации, бухгалтерии, главного врача было решено отдать под комнаты отдыха для дежурного медицинского персонала. Все вспомогательные службы – от канцелярии до отдела кадров и бухгалтерии – расположились в общем зале столовой больницы.

В самый разгар эпидемии коллектив ГКБ № 11 ожидало новое испытание. Начали болеть сотрудники, в том числе тяжело и с опасностью для жизни. Большинство переболевших медиков вновь приступали к работе, как только получали справку об отрицательных результатах теста на COVID-19. В самый тяжелый период работы, когда поступало множество пациентов и не хватало сотрудников – медицинских сестер и врачей, в больницу пришли работать доктора из городской инфекционной клинической больницы №1, Новосибирской областной клинической больницы, городской клинической больницы №2, городских поликлиник №18, 24, 27, Барабинской центральной районной больницы, Чановской центральной районной больницы, волонтеры-медики из Новосибирского медицинского колледжа.

Региональная общественная организация «Новосибирская профессиональная ассоциация специалистов сестринского дела» оказывала поддержку, которая включала приобретение профессиональной периодической литературы, медицинских масок и продуктовых наборов.

Конечно, не все медицинские работники смогли работать в инфекционном госпитале. Кто-то по состоянию здоровья или по возрасту оказался негоден. Были и те, кто просто испугался и уволился, но их оказалось меньшинство.

Во время пика нагрузки в больницу пришли молодые врачи и медицинские сестры. Они энергично и бесстрашно окунулись в работу, не прятались от опасности, не жаловались на усталость и «невыносимые условия труда», не пасовали перед неизбежными для молодого специалиста трудностями, честно выполняли свой гражданский и профессиональный долг, выстояли, не разбежались по «безопасным» местам, без паники разобрались в сложной обстановке и сделали все, что смогли.

Свой гражданский и профессиональный долг медицинские работники выполнили. Каждый делал все возможное, чтобы предотвратить трагический исход и поставить на ноги каждого пациента. Это была неожиданная война без заранее подготовленной стратегии. Однако медики не сдались и не опустили руки. Медицинский персонал на практике отработал новые варианты лекарственной терапии и респираторной поддержки.

Медицинский персонал во время пандемии COVID-19 многому научился: новым алгоритмам ведения больных, новым способам оказания помощи пациентам с дыхательной недостаточностью, новым принципам проведения уборки и дезинфекции помещений. Но главным было осознание, что борьба с COVID-19 не завершится одной битвой. Чтобы победить в этой войне, помимо знаний и мужества медицинских работников, нужно ответственное отношение каждого гражданина к своему здоровью.

Наконец, пришло понимание того, что такое труд медиков в инфекционном госпитале, в 30-градусную жару в защитных костюмах и очках, какой он требует выдержки и мужества. Здесь не работают слова «вы должны...». Здесь работает только внутреннее убеждение: «Я могу. И мы это сделаем вместе...».

**О.А. ЖЕРНОСЕНКО, главная медицинская сестра ГКБ № 11, член правления РОО «НПАССД»**